



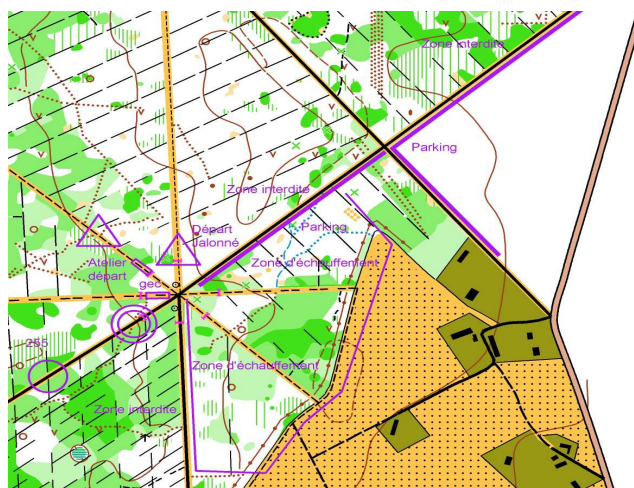
CHAMPIONNAT Ligue du centre Longue distance 04 juin 2016



A REBRECHIEN (45) Organisé par l'ASCO Orléans **CONSIGNES DE COURSE**

- En raison des nombreuses précipitations et inondations que nous venons de subir, la carte ressemble maintenant à un terrain scandinave.
- De nombreux fossés traversent la carte. En raison des inondations, ils ne sont plus traversables (sauf à la nage).
Merci d'en tenir compte dans vos itinéraires entre les balises.
- Il en est de même pour les dépressions qui sont sur la carte, évitez de les longer ou de les traverser dans vos choix d'itinéraires car elles sont remplies d'eau et leurs délimitations sont impossibles.
- Un coureur qui abandonne doit le signaler à l'arrivée et doit rendre sa carte.
- L'assistance mutuelle est obligatoire en cas d'accident.

Carte au 1/15000° pour les circuits A, Abis, B, Bbis, C, E pour la catégorie D18A,
Carte au 1/10000° pour les circuits E pour la catégorie H50, F, G, H, I, Lbis, IM, IL
Carte au 7500° pour les circuits M, N, Jalonné, IC





CHAMPIONNAT Ligue du centre Longue distance 04 juin 2016



A REBRECHIEN (45)
Organisé par l'ASCO Orléans
CONSIGNES DE COURSE

Circuits	Catégories	Distance	Nb de postes
A	H21E	14.9 km	25
Abis	H20E - H21A	11.9 km	17
B	H20A – H35- D21E	11.6 km	19
Bbis	D20E-H45	9.4 km	19
C	H18A-H40	10.5 km	17
D	D20A-D21A-D35	7.6 km	16
E	H50-D18A	7.6 km	15
F	H55-H21C-D40-D45	7 km	15
G	D16A-D18B-D50- D55-H40C-D21C- H60-H65	5.4 km	14
H	D40C-D60-D65- H70et+-D70et+H	4.3 km	10
I	H16A-H18B	7 km	12
Lbis	H14-H16B-D14- D16B	4.1 km	10
M	H12-D12	2.7 km	10
N	H10-D10	2 km	10
IJ	Jalonné	1.75 km	8
IC	Initiation court	2.7 km	10
IM	Initiation Moyen	5.4 km	14
IL	Initiation Long	7.6 km	15